

天水圍官立小學 小一適應講座



與你「童」行



CHANGE





環境





學習



幼稚園



小學

遊戲/活動

多元化學習活動

主題學習

分科學習

課時短

課時較長

課業較輕鬆

多元化課業





個人



幼稚園

小學

較少課本

較多課本及用品

不需要執拾書包

按時間表執拾書包

不需要寫家課冊

每天寫家課冊

洗手間時間彈性

小息上洗手間





社交



幼稚園

小學

學生年齡差異小

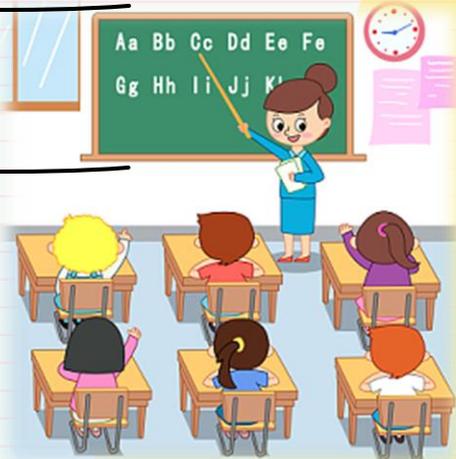
學生年齡差異大

大哥哥大姊姊

年紀最小的一群

老師較少
易與學生建立關係

科任老師多
需時認識



面對這些改變，孩子可能會出現...



發脾氣
焦慮
驚慌
孤獨
緊張
自責





家長該如何協助學生適應小一生活?



一起努力



孩子的準備



家長的準備



為新環境作準備



向孩子**解釋**升小學後在**學習環境上的轉變**，使其有心理準備，減少擔心。包括：



上下課時間



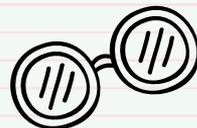
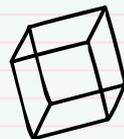
學習模式



何時見到家人



預告校園生活事例



多帶孩子**參加學校活動**或回校看看，讓孩子盡早熟悉環境



為新環境作準備

 多與孩子瀏覽學校網頁，了解學校及留意學校的最新消息

Start!





 **最新消息**

更多

 30/06/2024 2024/25學年 學校「智方便+」登記活動(五、六月)

 13/09/2023 「智方便+」登記流程

 30/05/2024 新加坡STEAM及生態文化之旅 DAY4

 29/05/2024 新加坡STEAM及生態文化之旅 DAY3

 28/05/2024 新加坡STEAM及生態文化之旅 DAY2



通告



校曆表



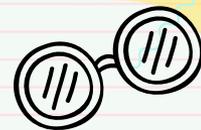
小一專區



轉播站

為提升學習能力作準備

 **專注力的訓練**
 **遊戲方式**

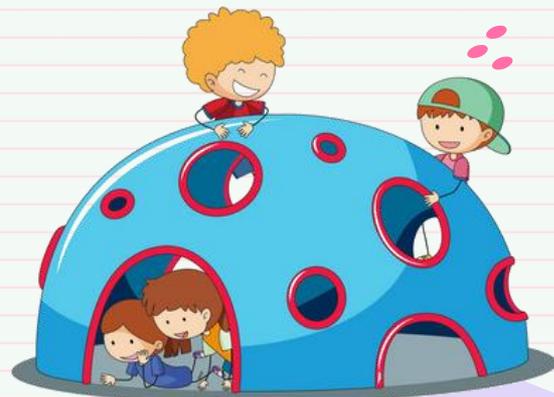
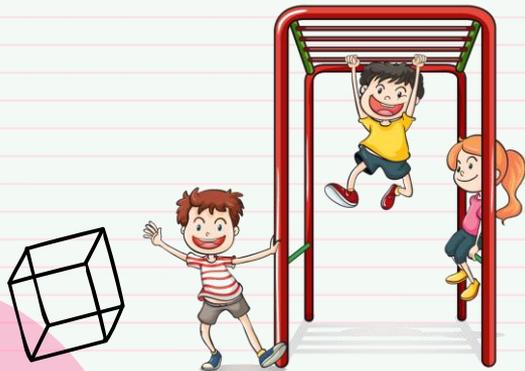
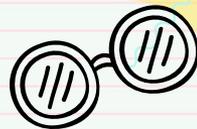


為提升學習能力作準備



大小手肌的訓練 遊戲方式

Start!



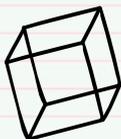
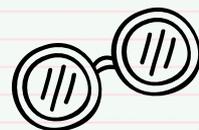
為提升學習能力作準備



嘗試執筆



練習寫自己的中文姓名及英文姓名

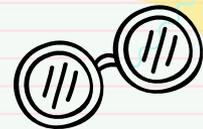


Start!



為提升個人管理能力作準備

學習執拾書包



Start!



為提升個人管理能力作準備



用餐練習



Start!



為提升個人管理能力作準備

儀容整理



Start!



為提升個人管理能力作準備

如廁練習



Start!



為提升社交能力作準備



讓孩子與**幼稚園同學**保持聯絡



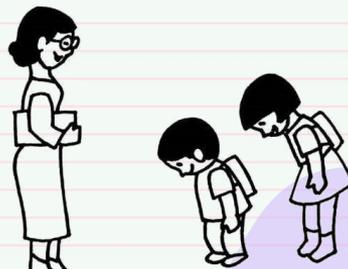
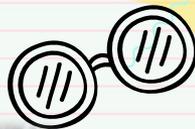
鼓勵孩子遇到困難時向老師求助



家長們**互相認識**，互相支援



禮貌待人，多分享



Start!



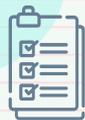


及早養成規律的生活
習慣 (早睡早起)

適量運動或戶外活動



家長的準備



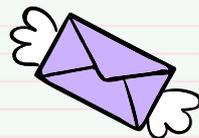
放鬆心情

家長的情緒影響子女

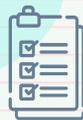


先處理自己的情緒

帶情緒的話語影響親子溝通



家長的準備



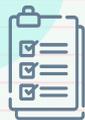
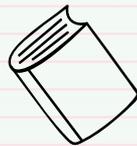
不比較
每個孩子都是獨特的，
有自己的成長步伐



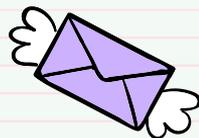
認同與讚賞
欣賞及鼓勵增添動力



家長的準備



多觀察及了解子女的困難
對症下藥



學習放手
勿過份保護，失敗也是成長
的一部分





Thank you